

Vì sao viêm nhiễm phụ khoa dai dẳng, dễ tái phát?

Nhiễm trùng vùng kín là bệnh phụ khoa khá phổ biến tại con gái đã sinh hoạt tình dục và trong độ tuổi sinh đẻ. Nhiễm trùng âm đạo gây ảnh hưởng lớn đến sinh hoạt và sức khỏe sinh sản của phụ nữ. Căn bệnh này lại khá dai dẳng, khó dứt. Vậy cách nào giúp tình trạng này?



Điểm danh các nguyên do khiến chị em nữ giới bị viêm âm

Viêm âm hộ là tình trạng âm đạo bị nhiễm khuẩn dẫn tới tiết dịch nhiều, ngứa và đau rát do mất đi cân bằng hệ nấm men và virus sống trong vùng kín.

Nguồn gốc hay gặp là do: nấm Candida Albicans, ký sinh trùng Trùng roi Trichomonas, tạp khuẩn, vi rút Gram âm, Chlamydia, ... viêm vùng kín có thể kéo theo nhiều bệnh phụ khoa không giống, như viêm lộ tuyến cổ tử cung, viêm phần phụ...

Những triệu chứng nhận diện bệnh viêm phụ khoa

- Khí hư bất thường, có thể ra rất nhiều hay rất ít, khí hư có màu trắng đục, vàng xanh, lợn cợn như bã đậu, có thể có bọt hoặc lẫn máu,... kèm thêm mùi hôi không dễ chịu.

- Ngứa âm hộ, hay bị dị ứng

- cô bé sưng đỏ, tiểu buốt, tiểu rát

- Đau, rát hay có thể chảy máu khi quan hệ tình dục...

Vì sao viêm nhiễm phụ khoa dai dẳng, dễ tái phát?

Nhiễm trùng bộ phận sinh dục dễ tái phát là do độ pH âm hộ mất phải biến đổi và chưa được cân bằng trở lại. Thực tế, căn bệnh này hay khó chữa trị dứt điểm được do:

Sử dụng thuốc kháng sinh thời gian dài hay lạm dụng kháng sinh: Nếu sử dụng thời gian dài hoặc lạm dụng, thuốc kháng sinh vô tình diệt rất hay cả vi rút có lợi. Do đó, môi trường pH âm hộ bị đổi thay, khiến cho các virut, virus biến chuyển, dễ dàng xâm nhập, gây căn bệnh trở lại.

Vệ sinh không đúng cách: Vệ sinh qua loa hay thụt rửa sâu cũng sẽ làm cho bệnh chữa trị mãi không khỏi.

Suy giảm, rối loạn miễn dịch: Khi hệ miễn dịch của cơ thể gặp phải suy giảm, nấm, hại khuẩn sẽ lấn át lợi khuẩn, khiến cho tình trạng nhiễm trùng bộ phận sinh dục khó tận gốc.

Trị không đúng cách: Không theo phác đồ chữa liệu của bác sĩ mà tự xử lý ở nhà cũng là tác nhân làm cho căn bệnh viêm cô bé dai dẳng.

Tình dục không an toàn: Nấm cô bé, Chlamydia thường vì trùng roi là các dạng có thể lây lan qua đường quan hệ tình dục. Khi quan hệ không an toàn, vi khuẩn, vi trùng tồn ở ở bộ phận sinh dục đàn ông sẽ lại tiếp tục truyền nhiễm sang đàn bà.

Viêm phụ khoa dai dẳng để lại hậu quả nguy hiểm đối với chị em phụ nữ

Bệnh viêm nhiễm âm đạo nếu không nên xử lý kịp thời và triệt để thì có thể gây ra rất nhiều lần hậu quả nguy hại tác động tới sinh hoạt, sức khỏe, đặc biệt là khả năng tuân thủ mẹ của chị em phụ nữ, như:

- Dễ dẫn tới tình trạng lây lan ngược các cơ quan bên trong bộ phận sinh sản, gây viêm cổ tử cung, vòi trứng, buồng trứng... làm khó có bầu, ảnh hưởng tới việc sinh đẻ, nghiêm trọng hơn có thể gặp phải vô sinh.
- Gây bất tiện trong sinh hoạt hằng ngày, khiến cho chị em nữ giới cảm giác tự ti, giảm kích thích ham muốn, ngại “yêu”, thực hiện ảnh hưởng đến hạnh phúc hôn nhân.
- ảnh hưởng trực tiếp đến quá trình sinh đẻ, nếu gặp phải viêm từ trước, bệnh nhân mẹ dưới sinh có thể mắc phải nhiễm khuẩn hậu sản, nặng hơn là viêm nhiễm tử cung, viêm nhiễm khúc mạc khi đẻ.
- Có nguy cơ ảnh hưởng trực tiếp đến trẻ sơ sinh, vì lúc sinh, trẻ đi qua đường âm đạo của người bệnh mẹ có nhiễm khuẩn, nấm, virus cần bé dễ mắc những chứng như tưa lưỡi, viêm nhiễm tuyến lệ, viêm nhiễm giác mạc...

Cách xử lý viêm phụ khoa

Để xử lý căn bệnh viêm nhiễm âm hộ, chuyên gia thường kê thuốc diệt nguồn bệnh (dạng thuốc đặt, thuốc uống, thuốc bôi) kết hợp sản phẩm vệ sinh phù hợp. Với các bệnh nhân mà nguồn gốc gây căn bệnh là trùng roi bộ phận sinh dục, nấm ... thì nên kết hợp xử lý giúp cả chồng (bạn tình) để điều trị hiệu quả và dứt điểm. Tuy nhiên nếu con gái không thực hiện đúng chỉ dẫn, hay thực hiện không đủ giai đoạn thì vẫn có thể mắc phải tái phát.

Những chuyên gia sản phụ khoa khuyến cáo, để tránh bị mạn tính, tái phát, dai dẳng khi mắc viêm nhiễm âm hộ, điều quan trọng là phải cân bằng được độ pH âm đạo. Tiếp theo là phải tăng sức đề kháng của cơ thể. Đồng thời, cần sử dụng viên uống có thành phần thảo dược có tác động hỗ trợ gia tăng dấu hiệu viêm nhiễm âm đạo hiệu quả, an toàn.

Bạn nữ cần phải chọn sản phẩm viên uống chứa các thành phần thảo dược trong viêm phụ khoa có tác động hỗ trợ diệt khuẩn, làm theo lành tổn thương bởi viêm, cho cân bằng pH cơ thể, kiểm soát dịch âm hộ, gia tăng sức đề kháng. Nhờ đó giúp ngăn chặn tình trạng nhiễm trùng bộ phận sinh dục tái đi tái lại, dai dẳng.

Vệ sinh vùng kín hàng ngày sạch sẽ cũng là việc vô cùng quan trọng. Sản phẩm vệ sinh chuyên dụng có pH=(4-6), nano bạc, tinh chất chè xanh, tinh dầu bạc hà sẽ giúp cân bằng pH âm đạo, phòng chống viêm, nấm ngứa và khử mùi hôi, không gây kích ứng.

Ngoài ra, chị em nữ giới cũng lưu ý duy trì chế độ nghỉ ngơi điều độ, ăn uống đầy đủ dinh dưỡng và quan hệ tình dục an toàn để căn bệnh sớm triệt để, phòng chống tái phát.

https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/2/my_files/health/va-mang-trinh-bao-nhieu-tien-dia-chi-va-mang-trinh-o-dau.htm

https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/2/my_files/health/kham-phu-khoa-o-dau-tot-ha-noi.htm

https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/2/my_files/health/chi-phi-kham-phu-khoa-bao-nhieu-tien.htm

https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/2/my_files/health/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-bao-nhieu-tien.htm